

嬉しき、楽しき、有り難き

味の玉手箱

和膳処 あぶらや



和膳処 あぶらや

374-0135 群馬県邑楽郡板倉町大字内蔵新田126-4

ホームページ <https://aburaya.shop>



【営業時間】 昼の部 / 11:30 ~ 15:00
夜の部 / 17:30 ~ 21:00

【定休日】 毎週水曜日・第2火曜日

本格直火炊き

釜めし

好きな釜めしを
お選びください

写真は匠の五目釜めしです

茶碗蒸し・お椀・香の物 付き

ご飯の量はすべて一合炊きです。

米、出汁、具材、音、香りそして思い……にこだわって
本格直火炊きに于一釜ひと釜心を込めて炊いております。

●メニューのお料理は、お持ち帰りもできます。(消費税8%)

※お持ち帰りの釜めしには、茶碗蒸し・お椀・香の物は付きません。

●いくらには別添えになります



北海道産・いくら

いくらぶっかけ釜めし
(税抜2,000円) **2,200円**



うなぎ釜めし

(税抜2,100円) **2,310円**



広島県産・牡蠣

牡蠣釜めし
(税抜1,500円) **1,650円**



匠の五目釜めし

(税抜1,500円) **1,650円**



北海道産・カニ

本ズワイガニの釜めし
(税抜1,500円) **1,650円**



北海道産・鮭

鮭チャンチャン釜めし
(税抜1,500円) **1,650円**



釜揚げシラスと梅しそ釜めし
(税抜1,400円) **1,540円**



山菜ときのこ色々釜めし
(税抜1,400円) **1,540円**



群馬県産・上州牛

上州牛ステーキ釜めし
(税抜1,900円) **2,090円**



チーズハンバーグ釜めし

(税抜1,900円) **2,090円**



群馬県産・麦豚

ネギ塩角煮釜めし
(税抜1,700円) **1,870円**



ささみ明太釜めし

(税抜1,500円) **1,650円**



スタミナ釜めし

(税抜1,700円) **1,870円**



群馬県産・麦風どり

照焼きチキン釜めし

(税抜1,500円) **1,650円**



麦とろ釜めし

(税抜1,300円) **1,430円**



自家製米コシヒカリ

匠の銀シャリ

(税抜800円) **880円**

おすすめ 御膳

「そば」または「うどん」がお選びいただけます。



牡蠣づくし御膳

(税抜3,000円) 3,300円

- 牡蠣の釜めし
- まぐろ刺し
- お味噌汁
- 香の物
- 大粒牡蠣フライ(2個)
- 茶わん蒸し
- そば または うどん



うなぎ彩御膳

(税抜3,000円) 3,300円

- うなぎ釜めし
- 茶わん蒸し
- お味噌汁
- まぐろ刺し
- 香の物
- そば または うどん



和風ハンバーグ御膳

(税抜3,000円) 3,300円

- 銀シャリ
- まぐろ刺し
- お味噌汁
- 香の物
- 和風ハンバーグ(150g)
- 茶わん蒸し
- そば または うどん



カニづくし御膳

(税抜3,000円) 3,300円

- ズワイガニの釜めし
- まぐろ刺し
- ズワイガニ汁
- 香の物
- カニクリームコロッケ
- 茶わん蒸し
- そば または うどん

釜めしの美味しい食べ方

炊きたてですので、釜が熱くなっております。しゃもじで混ぜる際には、やけどにご注意ください。

その1 一釜ずつ炊き上げた釜めしは、直火炊きですのでおこげ付きです。まずはご飯と具材をさっくりと混ぜてください。

その2 お茶碗にご飯をよそったら、こまめにフタを閉じます。乾燥と温度の低下を防ぎ最後まで美味しく召し上がれます。

その3 一釜でお茶碗に軽く3杯、一合分。お米の味が際立つ釜めしを心ゆくまでご堪能ください。

お子様メニュー

ジュース・ガチャコイン1枚・お菓子 付き

お子様メニューのご注文は、小学生以下のお子様に限らせていただきます



お子様うどん膳

(税抜1,000円) 1,100円



お子様ナポリタン膳

(税抜1,000円) 1,100円



お子様カレー膳

(税抜1,000円) 1,100円



お子様御膳

お子様釜めし または お子様うどん

お刺身／ハンバーグ／から揚げ／ポテト／茶わん蒸し

(税抜2,500円) 2,750円

刺身

とびきり新鮮な海の幸を
自信を持って提供しています。



沖縄県産

赤イカ刺し

(税抜1,500円) **1,650円**



北海道産

活ホタテ刺し

(税抜1,200円) **1,320円**

磯盛り

(5種・3人前)

(税抜3,000円) **3,300円**

●季節や仕入れ状況により
お魚の種類が異なります。



まぐろ刺し

(税抜1,500円) **1,650円**

揚げ物

外はカラッと中はホクホク。当店自慢の揚げ物料理です。



ポテトフライ

(税抜500円) **550円**



群馬県産・麦風どり

鶏のから揚げ

(税抜700円) **770円**



わらじメンチ(特大)

(税抜600円) **660円**



自家製だし巻き玉子焼き

(税抜600円) **660円**



カリカリ海老せん

(税抜400円) **440円**



カレイの姿から揚げ

(税抜650円) **715円**



大粒牡蠣フライ

(税抜800円) **880円**



北海道産

縞ホッケ開き(特大)

(税抜850円) **935円**



餅と豆腐の揚げ出し

(税抜650円) **715円**



大判さつま揚げ

(税抜550円) **605円**



カニクリームコロッケ

(税抜600円) **660円**



サバの一夜干し(特大)

(税抜750円) **825円**

●メニューのお料理は、お持ち帰りもできます。
(消費税8%)

肉料理

お肉の旨味、濃厚な味わいをお楽しみください。



群馬県産・上州牛
上州牛ステーキ (200g)
(税抜2,000円) **2,200円**



群馬県産・麦豚

上州麦豚の角煮
(100g) (税抜600円) **660円**



ソーセージ盛り合わせ
(税抜1,000円) **1,100円**



ハンバーグステーキ (200g)
(税抜1,500円) **1,650円**



群馬県産・麦風どり

上州麦風どりの黒胡椒焼き (170g)
(税抜1,00円) **1,100円**

サラダ

「安心・健康・良質」に
こだわった新鮮野菜を
召し上がれ。



あぶらや特製サラダ (3~4人前) (税抜800円) **880円** (小) (税抜500円) **550円**

選べるドレッシング ゆず醤油／シーザー／チョレギ／イタリアン／和風ゴマ

●写真は3~4人前です。

メの一品

お酒を飲んだ後におすすめです。



稲庭うどん
(税抜550円) **605円**



道産地粉石臼挽きそば (税抜550円) **605円**



銀シャリ塩むすび
(税抜500円) **550円**

デザート

自分絵のご褒美。
デザート類も
各種取り揃えています。



バニラアイス
(税抜350円) **385円**



くり〜むあんみつ
(税抜800円) **880円**



あいすの天婦羅
(税抜500円) **550円**



季節のジェラート
(税抜350円) **385円**

●メニューのお料理は、お持ち帰りもできます。
(消費税8%)

PIZZA

あぶらやの本格ナポリピッツァは、生地からこだわった本格派！
表面はカリッ中はモチモチ。厳選した素材を乗せて一枚一枚ていねいに焼き上げています。

25
cm



マルゲリータ

(税抜1,000円) **1,100円**



カプリチョーザ

(税抜1,000円) **1,100円**



コーンとチーズのポモドーロ

(税抜1,000円) **1,100円**



明太子と焼き餅

(税抜1,000円) **1,100円**



肉みそ田楽とチーズ

(税抜1,000円) **1,100円**



3種のチーズ

(税抜1,200円) **1,320円**



南高梅とシラス

(税抜1,200円) **1,320円**



上州麦豚の角煮

(税抜1,200円) **1,320円**



キングサーモンといくら

(税抜1,200円) **1,320円**

お持ち帰り専用メニュー

できたての味を
ご家庭で。



匠の五目釜めし

陶器入り (税抜1,100円) **1,188円** 陶器なし (税抜1,000円) **1,080円**

※お持ち帰りの釜めしには、茶碗蒸し・お椀・香の物は付きません。



要予約

オードブル

(税抜3,000円) **3,240円**より

●写真は5,400円のオードブルです。
●お料理内容をご相談ください。

メニューのお料理は、お持ち帰りもできます！

※御膳のお持ち帰りはできません。※お持ち帰りの釜めしには、茶碗蒸し・お椀・香の物は付きません。

TAKE
OUT

●ご注文・ご予約・お問い合わせは

☎ **0276-82-0699**

〈お気軽にお問い合わせください〉

【電話受付時間】 昼の部/11:00～14:00
夜の部/17:30～20:00

【定休日】 毎週水曜日・第2火曜日

宴会のご案内

慶事・法事・ご宴会

各種お集まりにご利用ください。

ご法要・お祝い

お一人様 (税抜4,000円) **4,400円**より

【ご法要】 陰膳、お寺への配慮、お席、お料理、送迎
お花・引き出物・引き菓子のご用意も承ります。

【お祝い】 結納、七五三、お食い初め、お誕生日、退職祝、顔合わせ、お宮参り等に。
花束・ケーキ等のご用意も承ります。

ご宴会

お一人様 (税抜3,000円) **3,300円**より

忘年会、新年会、歓送迎会、女子会、懇親会、気の合う仲間同士のお集まり等に。
●飲み放題に付きましてはお問い合わせください。

【営業時間】 昼の部 / 11:30 ~ 15:00

夜の部 / 17:30 ~ 21:00

【定休日】 毎週水曜日・第2火曜日



●写真は6,600円のコースです。

人数に応じてご利用できる多彩なお部屋をご用意

- 大宴会場・小上がり宴会場を合わせて最大80名様までご利用になれます。
- 各宴会場はご利用人数に合わせて部屋を仕切る事ができます。

最大
80名様
まで



〈個室〉4名様まで



〈大宴会場〉60名様まで



〈床の間付き和室〉6名様まで



〈小上がり宴会場〉20名様まで



〈個室宴会場〉12名様まで

宴の席を華やかに彩るもう一品

●予約時にご注文ください。



○写真は11,000円の舟盛りです

祝い舟盛り

(税抜5,000円) **5,500円** (税抜10,000円) **11,000円**



真鯛の塩釜姿焼き

(税抜5,000円) **5,500円**

ご自宅での お集まりにも

要予約

あぶらやの本格料理がお持ち
帰りいただけます。
お弁当・お造り・オードブルな
ど、ご予算・ご希望に応じてご
用意いたします。

●料理のお届けにつきましては、ご
相談ください。



釜めし弁当

(税抜2,000円) (税抜6,000円)

2,160円 ~ 6,480円